

Výcvikový program ČSAP

pro běh 2014

Plán počítá s absolvováním teoretické části výcviku minimálně za čtyři roky (dále ročníky 1.-4.)

Předpokladem pro ukončení výcviku je absolvování 8 semestrů a splnění všech předepsaných povinností.

Celková doba potřebná pro absolvování výcviku je individuální (odvíjí se od možnosti absolvovat sebezkušenost a terapeuticky pracovat), avšak omezená trváním Smlouvy s frekventantem (část III., bod 2.), možnosti pokračování po vypršení smlouvy jsou uvedeny tamtéž.

Výcvik lze po domluvě s předsednictvem přerušit. Frekventant se na předsednictvo obrátí písemnou žádostí. Způsob navázání a ukončení výcviku posuzuje v jednotlivých případech předsednictvo ČSAP.

Při započetí výcviku, na úvodním semináři, frekventant obdrží studijní index, do kterého se zaznamenává účast na programu a plnění studijních povinností. Index je hlavním dokladem účasti na výcvikových aktivitách.

VÍKENDOVÉ SEMINÁŘE

V rámci celého výcviku je třeba absolvovat víkendové semináře v rozsahu stanoveném ve Smlouvě s frekventantem.

Semináře je vhodné absolvovat v termínech určených pro daný běh, ČSAP negarantuje zařazení do seminářů vypsanych pro jiné běhy.

Na semináři v uzavřené skupině (zpravidla 8-25 účastníků) probíhá podle povahy tématu a přístupu lektora prohloubení teoretických poznatků, seznámení se s jejich aplikací v praxi, nácvik praktických dovedností na bázi sebezkušenosti a supervize terapeutické práce.

Součástí víkendového semináře může být

Přednáška přístupná pro veřejnost

- Zpravidla je jí věnována páteční část
- *Může se konat v jiných prostorách než další část semináře*

Supervize případů frekventantů

- *Tato supervize má také didaktický účel, kdy pomáhá utvářet si představu o různých přístupech k terapii jednotlivých lektorů, ale nelze ji brát jako hlavní zdroj supervize.*
- Zpravidla je jí věnována nedělní část

Sebezkušenost na víkendovém semináři se nepočítá do hodin sebezkušenosti pro výcvik

Přihlašování:

- Na víkendové semináře je třeba se přihlásit **3 měsíce před konáním semináře**
- Víkendové semináře jsou otevřeny frekventantům ve výcviku a všem členům ČSAP. U seminářů s označenou preferencí mají frekventanti uvedeného preferovaného běhu přednost při přihlašování na seminář, pokud je u něj uvedena maximální kapacita. Zohlednění preference končí 14 dní před seminářem. O volných místech na semináři podává informaci garant semináře uvedený v pozvánce, který také registruje a potvrzuje přihlášky.
- **Přihlašovací systém neumožňuje odhlášení,** kvůli odhlášení je nutno neprodleně napsat email sekretariátu. Pokud seminář není součástí semestrální platby, vztahují se na zrušení účasti *Storno poplatky*, jejichž výše je uvedena v informacích o platbách.

- **Bez předchozího přihlášení není účast na semináři možná**
- Pokud víte, že na seminář dorazíte později (např. až od soboty), informujte prosím garanta semináře. U některých seminářů je účast na páteční části povinná. Tato skutečnost je vždy uvedena v pozvánce na seminář
- **Zájem o supervizi** vlastního případu v průběhu víkendového semináře je třeba nahlásit 30 dnů před konáním semináře. Spolu s přihláškou garantovi semináře pošlete představení případu s počtem hodin analýzy a otázkou na supervizi. O zařazení supervize do programu semináře rozhoduje jeho lektor, příp. garant. Přednost budou mít ty případy, kde se jedná o analytickou práci blízkou tématu semináře a také frekventanti, kteří usilují o individuální členství v mezinárodní společnosti analytické psychologie (IAAP-routers)
- Víkendové semináře určené pro daný běh jsou součástí semestrální platby. Semináře bez preference běhu nebo semináře určené pro jiný běh je třeba hradit zvlášť
- **Pokud je platba provedena později, než týden před seminářem je třeba předložit doklad o platbě**
- Platba v hotovosti na seminář není možná s výjimkou zahraničních frekventantů

REGIONÁLNÍ TEORETICKÉ SEMINÁŘE

Každý výcvikový rok se uskuteční 10 regionálních teoretických seminářů (tzn. celkem 5 za semestr) probíhajících paralelně v Praze a Brně.

Frekventanti jsou povinni připravit se na seminář dle zaslaných instrukcí v pozvánce. Požaduje se jejich aktivní účast.

Regionální teoretický seminář zprostředkovává orientaci v problému, definici základních pojmů, relevantní teorie psychoterapie v základních rysech, orientaci v základní literatuře, hledání sporných momentů a případně formulace otázek pro přednášku a víkendový seminář vztahující se k tématu. Mohou tak být přípravou na základní víkendové semináře. Semináře jsou zaměřeny na základní i speciální témata analytické psychologie, na obecná terapeutická témata, na teorii a prohlubují poznatky a dovednosti v terapeutických technikách.

Regionální teoretické semináře mají převážně povahu diskuze. Frekventanti na nich mohou přednášet referáty, samostudiem se připravují na základě doporučené literatury, využívají stávající pracovních překladů, podílí se na vzniku nových studijních textů, ve skupinkách si vyměňují znalosti, praktické zkušenosti s daným tématem a dospívají k souhrnné formulaci apod.

Soupis všech teoretických témat je v tabulce níže.

SEBEZKUŠENOST A SUPERVIZE

Při výběru analytiků a supervizorů je třeba dbát na to, aby se nekřížily jejich role.

Osoba individuálního analytika, supervizora a skupinového analytika a zkoušející komise musí být po celou dobu výcviku vždy odlišná. U analytika v úloze individuální sebezkušenosti tedy již nelze absolvovat ani skupinovou sebezkušenost, ani supervizi ani zkoušky atd.

ČSAP nabízí možnost skupinové sebezkušenosti a zprostředkovává kontakty na jungovské analyticky (resp. členy IAAP) a pověřené terapeuty. [Uvedeni jsou na webu ČSAP na záložce „kontakty“.](#)

Supervizoři ČSAP mohou na základě zájmu ze strany frekventantů poskytovat supervize individuálně a skupinově. Individuální supervize si domlouvají frekventanti samostatně, stejně jako se samostatně přihlašují k účasti na supervizní skupině (ČSAP může pouze informovat o otevřených a již fungujících skupinách, které přibírají členy).

Každý frekventant pracující terapeuticky si musí sám zajistit možnost supervize, která bude flexibilně reagovat na jeho momentální potřeby. Seznam supervizorů ČSAP je na webových stránkách.

Splnění požadovaných hodin supervize a sebezkušenosti je na zodpovědnosti frekventanta. Očekává se aktivní oslovení analytiků frekventanty

KONFERENCE

ČSAP pořádá konference, na které je možné přednést příspěvky nebo se účastnit pasivně jako posluchač.

Konference je odbornou a společenskou akcí ČSAP, jejímž smyslem a cílem je podnítit komunikaci a diskusi o tématech analytické psychologie a psychoterapie, nabídnout možnost blíže poznat členy z různých běhů, navazovat kontakty a rozvíjet spolupráci. Měla by se stát - vedle společných seminářů a časopisu - další platformou pro naše kreativní teoretické i praktické uvažování. Na konferenci jsou zváni všichni členové ČSAP a frekventanti ve výcviku.

Pro frekventanty platí povinnost zúčastnit se alespoň jednou konference, kde mají možnost (nikoliv povinnost) vystoupit s příspěvkem.

POHOVORY A ZKOUŠKY

Složení komise stanovuje předsednictvo ČSAP, v komisi u zkoušek a pohovorů nesmí být analytik ani supervizor frekventanta. Při přihlášení ke zkoušce či pohovoru frekventant uvede osoby, které byli či jsou jeho analytici a supervizory.

- Nezbytným předpokladem pro přistoupení k další zkoušce/pohovoru je úspěšné absolvování předchozí zkoušky/pohovoru v pořadí, v jakém jsou uvedeny níže.
- Podmínky a náležitosti k jednotlivým zkouškám a pohovorům jsou uvedeny ve Smlouvě s frekventantem určené pro Váš běh.
- Termíny kandidátského pohovoru a kolokviální zkoušky jsou vyhlašovány sekretariátem ČSAP. Sekretariát ČSAP bude zájemce informovat o obsazenosti termínů.

KANDIDÁTSKÝ POHOVOR

Po prvním roce absoluuje každý účastník výcvikového programu kandidátský pohovor, na kterém bude posouzena vhodnost jeho pokračování ve výcviku, popř. doporučena další podoba tohoto pokračování. Výstupem může být souhlas s pokračováním, podmíněčné doporučení, omezení dalšího pokračování i vyloučení z programu. Kandidátský pohovor je zaměřen na sebereflexi ve výcviku.

KOLOKVIÁLNÍ ZKOUŠKA

V průběhu 3. ročníku (případně později) absolvují frekventanti kolokviální zkoušku, u které se hodnotí především teoretické znalosti v daných okruzích analytické psychologie a psychoterapie a schopnost jejich praktické aplikace. Náplní zkoušky je odborná diskuze doplněná kasuistickými příklady. Očekává se alespoň základní přehled v odborné jungiánské literatuře. Okruhy otázek ke kolokviální zkoušce sestavuje ČSAP. Cílem zkoušky je poskytnout účastníkům zpětnou vazbu, dát doporučení, jak tvůrčím způsobem pokračovat ve studiu a zhodnotit dosavadní studium.

Pro přistoupení ke Kolokviální zkoušce je možné využít komisí svolaných pro přijímací řízení do nového běhu výcviku. Záleží však na obsazenosti termínů, které jsou primárně určeny pro přijímací zkoušky do výcviku ČSAP

ZÁVĚREČNÁ ZKOUŠKA

Výcvik je zakončen závěrečnou zkouškou, ke které je možné přistoupit po splnění všech studijních povinností uvedených ve Smlouvě s frekventantem.

K závěrečnému pohovoru je možné se přihlásit později, není nutné splnit všechny požadavky již před ukončením běhu, do kterého byl frekventant přijat. V potaz je však nutno brát *délku Smlouvy s frekventantem*.

Podmínkou zkoušky je odevzdání sebeevaluačního formuláře, písemné sebereflexe osobnostního vývoje ve výcviku a závěrečné práce, jejíž náležitosti jsou na internetových stránkách.

Závěrečná práce je případovou studií dokládající vlastní kontinuálně supervidovanou psychoterapeutickou praxi dle podmínek uvedených ve Smlouvě s frekventantem. Závěrečná zkouška se týká odevzdané práce a teoretických témat. Absolvent bude při závěrečném pohovoru hodnocen dvěma školiteli. Na základě nabytých klinických dovedností, vnímavosti k pojmům analytické psychologie, rozvinutí vlastní osobnosti a způsobilosti pro výkon psychoterapeutické profese posoudí školitelé vhodnost udělení osvědčení o plném absolvování výcvikového programu. Toto uznání splňuje požadavky IPVZ pro funkční specializaci v systematické psychoterapii.

K závěrečné zkoušce se každý účastník hlásí individuálně

Frekventant se obrátí na sekretariát ČSAP, kterému dá k dispozici kopie potvrzení o absolvované sebezkušenosti a supervizi. Sekretariátu zašle kopii indexu ke kontrole absolvovaných seminářů a dalších akcí povinných pro přistoupení k závěrečné zkoušce. Sekretariát též zkontroluje, zda frekventant uhradil všechny náležité platby za dobu výcviku. Dále je třeba navrátit všechny zapůjčené studijní materiály z knihovny ČSAP.

Poté bude frekventantovi přidělena komise k závěrečné zkoušce. Složení komise stanovuje předsednictvo ČSAP, v komisi nesmí být analytik ani supervizor frekventanta.

Komise stanoví termín závěrečné zkoušky.

Rozbor kasuistiky je součástí závěrečné zkoušky.

Všechny písemné práce je třeba odevzdat v elektronické podobě nejpozději měsíc před zkouškou. Je na členech komise, zda budou chtít práci i v tištěné podobě. Práce projdou hodnocením zkouškové komise.

Přehled témat

Základní témata	I.	Úvod do analytické psychologie	Historie a současnost C. G. Jung – život a dílo Školy analytické psychologie – osobnosti, vývoj, specifika Pojetí nevědomí u Freuda a u Junga Fáze terapeutického procesu v analytické psychologii Přístup k člověku
	II.	Symbol	Aspekty symbolu, symbol a znak, symbolický život, práce se symbolem, amplifikační metoda, synchronicita
	III.	Komplex	Aspekty komplexu, kompletová konstelace, kompletové jádro a epizoda, terapeutická práce s komplexem Asociace, asociační experiment
	IV.	Archetyp	Aspekty archetypu, základní archetypové motivy, působení archetypu, archetyp a individuum
	V.	Sen	Jungovo pojetí snu versus klasický přístup Práce se snem
	VI.	Imaginace	Metoda aktivní imaginace, KIB
	VII.	Individuace	Transcendentní funkce
	VIII.	Přenos – protipřenos	Práce s přenosem a protipřenosem
Obecně terapeutická témata	1.	Psychoterapeutické školy a směry	Základy dynamického a hlubinného přístupu, osobnostní a symptomový přístup
	2.	Terapeutický vztah	Anamnéza, 1. interview, psychoterapeutické indikace a kontraindikace, setting, kontrakt, individuální a skupinová ter.
	3.	Diagnostika	MKN-10, OPD, Koordinovaná psychodynamická a deskriptivní diagnostika osobnosti
	4.	Konflikt	Aktuální, raný, práce s konfliktem
	5.	Obranné mechanismy	Odpor v terapii
	6.	Obecná psychopatologie	Neurózy
	7.	Speciální	Rané poruchy
		Psychopatologie	Psychózy
			Borderline
			Deprese
			Úzkostné a obsedantní poruchy, narcistní porucha, závislosti
8.	Psychosomatické poruchy	Neurózy	
9.	Traumatizace	Specifika a zásady při práci s touto problematikou	
10.	Krize	Typy krizí, podoby krizové intervence a její zásady	
11.	Bolest	Terapie somaticky nemocných, postižených	
Teorie	1.	Vývojové	Freud, Erickson, Mahlerová, Kleinová, Kernberg
	2.	Teorie objektivních vztahů	Kernberg
	3.	Self-psychologie	Kohut
	4.	Psychoanalytické teorie	Kleiniánská analýza
	5.	Jungiánské teorie	Vztahy k etice, teorii chaosu, náboženství, politice, přírodním vědám, neurovědám apod.
Techniky	1.	Analytická psychoterapie obecně	Fáze analytického procesu
	2.	Práce se snem	Amplifikace, příklady
	3.	Práce s obrazem	Práce se symbolickým materiálem, terapie malováním
	4.	Sandspiel	
	5.	Imaginace	
	6.	Snový strom	
	7.	Psychodrama	
	8.	Práce s příběhem	Využití příběhu, pohádky nebo mytologie v analytické terapii
	9.	Práce s tělem	Taneční terapie
	10.	Terapie dospělých	Specifika
	11.	Terapie dětí a dospívajících	Specifika
	12.	Psychofarmaka	